



En mouvement

#mettre le corps en mouvement #créer un climat de confiance #créer du lien

Brise-glace à actionner au début d'une réunion collaborative pour dynamiser le groupe et stimuler le regard et l'empathie.

NOMBRE DE PARTICIPANTS
12- 30

TEMPS DE PRÉPARATION
AUCUN

DURÉE DE L'EXERCICE
20 MIN

MATÉRIEL › Aucun

- DÉROULÉ
- › Demander à l'équipe de se répartir dans l'espace et d'identifier discrètement 2 personnes qu'ils ne connaissent pas au sein du groupe. Au « top », ils devront s'arrêter et se trouver à mi-distance entre les deux participants choisis.
 - › Inviter le groupe à se mettre en mouvement.
 - › Lancer un premier top. Le groupe se fige d'une manière donnée.
 - › Répéter l'opération plusieurs fois.
 - › Inviter chaque personne à deviner de qui elle était la cible
 - › Débriefing

Points de vigilance

Disposer d'un grand espace. N'inviter les participants à deviner leurs suiveurs que si vous disposez d'assez de temps pour permettre à chacun de prendre la parole.

Pour aller plus loin...

Compter jusqu'à 10 [s'écouter les uns les autres, être attentif au groupe, ne s'imposer que lorsque le groupe est en péril], 1,2, clap [se mettre en mouvement, être attentif aux consignes, être concentré], « Le chef d'orchestre » [observer, se mettre en mouvement]

Notez/collez vos remarques

.....

.....

.....

.....