

La constellation

#mettre le corps en mouvement
#rassembler
#créer du lien
#rire

Exercice facile à mettre en place. Idéal lorsqu'on accueille un grand nombre de participants qui ne se connaissent pas autour d'une journée thématique, d'un atelier ou d'un hackathon.



Visio-compatible avec un outil de travail collaboratif comme Miro ou Klaxoon.

Au lieu de répartir les gens dans l'espace, vous pouvez tracer une croix ou une ligne sur votre outil collaboratif en notant à quoi correspondent l'abscisse et l'ordonnée ou en mettant des graduations sur la ligne. Placez différents éléments de météo ou des smileys graduellement tout au long de la ligne pour proposer aux participants de se positionner sur la ligne et parler de leur état d'esprit.

NOMBRE DE PARTICIPANTS
15 - 30

TEMPS DE PRÉPARATION
AUCUN

DURÉE DE L'EXERCICE
20 MIN

MATÉRIEL › une grande salle

- DÉROULÉ**
- › Demander au groupe de former un grand cercle.
 - › Se placer au centre du cercle et expliquer les règles du jeu : « Je vais vous poser différentes questions. Selon votre degré d'adhésion, je vous demande de vous avancer dans le cercle. Si vous n'êtes pas concernés, vous pouvez rester à votre place. »
 - › Commencer par poser des questions simples et sans enjeux : « Êtes-vous bien réveillés ? Êtes-vous thé ? Café ? Qui vient de loin ce matin ? », etc.
 - › Aller ensuite vers des questions plus engagées : « À quel point vous sentez-vous embarqués dans le projet »
 - › L'exercice mobilise le groupe au sens propre et embarque chaque participant. Il permet d'en savoir plus sur la posture des uns et des autres par une mise en scène dans l'espace.

Points de vigilance

Les questions doivent être variées et s'enchaîner de manière assez fluide pour donner de l'énergie à cet exercice.

Pour aller plus loin...

On peut aussi simplifier l'exercice en posant des questions simples sans niveau d'adhésion. Si je suis concerné, j'avance de deux pas. Sinon je reste sur place. On peut prévoir ce même exercice en dessinant une matrice au sol avec du gros scotch. Il permet alors d'inviter chaque personne à donner son avis sur deux axes définis et obtenir une photographie globale de retour du groupe sur une question.

Notez/collez vos remarques

.....

.....

.....