



La ronde des compliments

#créer du lien #instaurer un climat de confiance #lâcher prise

Fédérer une équipe. Démarrer sereinement une réunion avec des participants qui se connaissent. Insuffler un air de bienveillance dans un groupe.



Visio-compatible avec un outil de travail collaboratif comme Miro ou Klaxoon.

Préparez à l'avance des Post-it avec noté « ce que j'apprécie dans le travail de... » avec les prénoms de toute l'équipe. Chaque personne viendra ensuite compléter le Post-it de son choix. Attention simplement à ce que plusieurs personnes ne remplissent pas le même Post-it en laissant une personne sans compliment. Procédez ensuite à la lecture des Post-its de manière anonyme.

NOMBRE DE PARTICIPANT

4 - 8

TEMPS DE PRÉPARATION

5 MIN

DURÉE DE L'EXERCICE

15 MIN

MATÉRIEL

- › fiches compliments à imprimer et à découper
- › feutres fins

DÉROULÉ

- › Préparer à l'avance des fiches à compléter avec les prénoms des membres de l'équipe et la phrase « Ce que j'apprécie dans le travail de Sam, c'est... ».
- › Faire piocher à chaque participant un de ces papiers après les avoir mélangés.
- › Laisser 2 min à chacun pour compléter la phrase puis demander à chacun de lire son document.
- › Afficher ensuite les compliments à un endroit visible et pérenne et relire les papiers pour lancer un temps de travail positif et bienveillant.

Points de vigilance

Privilégier ce type d'activité dans un groupe qui se connaît déjà et où il n'y a pas de fortes tensions qui devraient plutôt faire l'objet d'un atelier dédié.

Pour aller plus loin...

Le jeu des compliments, le cadeau invisible

Notez/collez vos remarques

.....

.....

.....